

# Pointí ginearálta

Déan cinnte go bhfuil áit sábháilte agat munar féidir leat éalú ón teach. Glac na réamhchúraimí seo:

- ✓ Déan cinnte de go bhfuil fón sa seomra chun glaoch ar chabhair.
- ✓ Déan iarracht a chinntiú go mbionn fuinneog i do sheomra sa dóigh go dtig leat éalú nó glaoch ar chabhair. (fan in aice na fuinneoige).
- ✓ Dún an doras agus séalaigh a bhun le tuáillí nó le pluideanna chun deatach contúirteach a choinneáil amach.

Cuir glaoch ar na seirbhísí práinne.

- ✓ Cuir glaoch ar 999 nó 112
- ✓ Inis don oibritheoir cén seirbhís atá uait
- ✓ Labhair go réidh agus tabhair seoladh na tine agus d'uimhir fón.
- ✓ Ná croch suas an fón go dtí go ndeireann an t-oibritheoir leat.

# Tabhair aird ar na nithe seo:

- ✗ Ná gabh ar ais riamh i dteach atá trí thine le nithe pearsanta a fháil.
- ✗ Ná tóg cadhnraí ar iasacht as Aláram Deataigh
- ✗ Na cuir scátháin os cionn tinteáin a bhfuil fiorthine ann.



## FÍRICÍ!

- Faigheann 46 duine bás i ndóiteáin gach bliain ar an meán sa tír seo.
- Ní do dhaoine eile amháin a tharlaíonn dóiteáin.
- D'fhéadfadh an chéad dóiteán eile a bheith i do theachsa.

# Cuimhnigh:

**Bí cúramach nuair atá téitheoirí so-iompair leictreacha / gáis/ ola á n-úsáid agat.**

- Ná húsáid téitheoirí in aice le troscán, cuirtíní, srl.
- Bí an-chúramach ar fad má úsáideann tú téitheoirí chun éadaí a thriomú.
- Ná fág téitheoirí ar lasadh riamh nuair a théann tú a lui.
- Bí cúramach má tá peataí in aice le téitheoirí



# Sábháilteacht Dóiteáin in Árasáin



Teach an Chustaim, Baile Átha Cliath 1, Éire  
teileafón:+353 1 8882381 faics: +353 1 8882645  
[www.environ.ie](http://www.environ.ie) [firesafety@environ.ie](mailto:firesafety@environ.ie)

**fire safety**  
*Be on your guard*



# Cosc

## Tabhair aird ar na nithe seo:

- ✗ Ná caith tobac agus tuirse ort, má tá tú sa leaba nó má tá cógaisí á nglacadh agat.
- ✗ Ná fág coinne ar lasadh nuair nach bhfuil aon duine ann.
- ✗ Ná fág leanaí óga leo féin.
- ✗ Ná fág lasáin agus lastóirí san áit a bhfaigheadh leanaí iad.
- ✗ Ná fág pannai sceallóga, friochtáin, srl gan freastal ar feadh nóiméid amháin féin
- ✗ Ná seas róghar do thinte, téitheoirí, srl
- ✗ Ná húsáid fearais leictreacha atá lochtach
- ✗ Ná cuir ualach róthrom ar shoicéidí leictreacha.

## Déan cinnte:

- ✓ Go nglanann tú an simléir uair sa bhliain ar a laghad agus go ndéantar seirbhís go rialta ar an gcóras teasa.
- ✓ Cuir garda splancanna ar thinte oscailte.
- ✓ Úsáid coinneoirí cearta nuair atá coinne lasta agat.
- ✓ Coinnigh luathreadáin folamh nuair nach mbíonn siad in úsáid.
- ✓ Biodh múchtóir oiriúnach tine agus pluid tine sa chistin agat.
- ✓ Cuir caoi ar fhearais lochtacha leictreacha láithreach nó faigh cinn nua.
- ✓ Dún na doirse uile san oíche.
- ✓ Déan seiceáil rialta sábháilteacht dóiteáin roimh dhul a lui.



# Brath Dóiteáin

- ✓ Ní mór córas oiriúnach brath dóiteáin agus aláraim a bheith sa bhfoirgneamh.
- ✓ Bain triail as na haláraim deataigh uair sa tseachtain ar a laghad.
- ✓ Athraigh na cadhnraí gach bliain.
- ✓ Nuair a dhéanann aláram bíog mar rabhadh go bhfuil an cadhnra caite athraigh láithreach é.

# Plean éalaithe

- ✓ Pleanáil druil éalaithe le gach duine atá san árasán agus déan cleachtadh rialta air.
- ✓ Nuair atá an druil éalaithe á cleachtadh biodh bealach eile amach agat ar eagla go bhfuil an príomhbhealach dúnta ag an dóiteán.
- ✓ Biodh ionad cruinnithe agat in áit shábháilte lasmuigh den teach/den bhfoirgneamh.
- ✓ Biodh gach bealach éalaithe .i. dorchlaí/staighrí saor ó bhac de ló is d'oíche.
- ✓ Biodh eochracha na ndoirse agus na bhfuinneoga ar fáil go héasca agus go pras.
- ✓ Má mhúsclaíonn aláram dóiteáin an fhoirgnimh féach an bhfuil deatach nó teas ag an doras tosaigh sula n-osclaíonn tú é.

## FÍRAIC!

Bíonn os cionn 1,000 duine sna haonaid timpistí gach bliain le gortú de bharr dó nó scalladh. (HIPE & Rannóg NPRS, ESRI)

# Seiceáil rialta sábháilteacht dóiteáin

Ní ghlacann "Seiceáil Rialta Sábháilteacht Dóiteáin" ach cúpla nóiméad ach d'fhéadfadh beatha nó bás a bheith ag brath air.

## Gach oíche:

- ✓ Tarraing amach an phlocóid ar fhearais neamhriachtanacha leictreacha.
- ✓ Múch fearais neamhriachtanacha gáis.
- ✓ Múch gach coinneal agus lasair lom.
- ✓ Cuir garda splancanna os comhair tinte oscailte.
- ✓ Folmhaigh gach luathreadán.
- ✓ Coinnigh gach bealach éalaithe saor ó bhac.
- ✓ Dún gach doras.

